

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 30 settembre
Al 6 ottobre

Promemoria 

Lunedì

- ❖ Risotto con zucca e speck

Martedì

- ❖ Filetti di merluzzo al forno con pomodorini

Mercoledì

- ❖ Salsiccia con patate
- ❖ Peperoni grigliati

Giovedì

- ❖ Pasta con i legumi
- ❖ Spinaci ripassati in padella

Venerdì

- ❖ Uova strapazzate
- ❖ Fagiolini patate e pomodori

Sabato

- ❖ Spaghetti cacio e pepe
- ❖ Insalata mista
- ❖ Hot dog e patatine fritte

Domenica

- ❖ Lasagne
- ❖ Zucchine saltate con pangrattato e pancetta
- ❖ Hamburger vegetariani
- ❖ Carote al forno